

РЕЦЕНЗИЯ
на статью ФИО авторов
«Оценка воздействия различных физических упражнений с силовой направленностью на функционирование сердечно-сосудистой системы студентов специальной медицинской группы»

Содержание работы полностью соответствует ее теме. Направление исследования в рецензируемой статье является актуальным. Это обусловлено рядом причин. Во-первых, ежегодно наблюдается прирост студентов, имеющих различные заболевания и отнесенных по состоянию здоровья к специальному медицинскому отделению (СМО). Во-вторых, отсутствует единая государственная образовательная программа по дисциплине «Физическая культура» для студентов СМО. В-третьих, наблюдается дефицит исследований с эмпирическими данными, отражающими реакцию сердечно-сосудистой системы студентов СМО в процессе выполнения физических упражнений.

Рецензируемая статья отражает не только практический опыт, выраженный в интерпретации результатов изменения ЧСС у студентов СМО в процессе выполнения физических упражнений, но и аналитическую работу авторов, заключающуюся в разработке практических рекомендаций. Но при этом, как правильно было замечено авторами данной статьи, предложенная последовательность использования силовых упражнений и ее эффективность нуждается в экспериментальном обосновании.

Статья написана в хорошем научном стиле. Текст не перегружен графическим материалом, что также способствует улучшению восприятия представленной информации. Недостатком работы, который носит дискуссионный характер, является контингент студентов, участвующих в эксперименте и имеющих различные нозологии, что безусловно отразилось на объективности полученных результатов.

Заключение: статью ФИО авторов «Оценка воздействия различных физических упражнений с силовой направленностью на функционирование сердечно-сосудистой системы студентов специальной медицинской группы» целесообразно рекомендовать к публикации в периодических изданиях, включенных в РИНЦ.

Рецензент: Грачев А.С.

Грачев Александр Сергеевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова, 308012, г. Белгород, ул. Костюкова, 46
тел: +7(919) 227-91-77

дата

подпись, печать

А.С. Грачев